

# GUIDA AGLI SFONDI VIRTUALI ZOOM

Gli sfondi virtuali possono creare l'atmosfera giusta per qualsiasi tipo di riunione Zoom, da una chiamata informale con il team a un'importante presentazione di vendita. Puoi scegliere uno sfondo che rifletta la tua personalità, che celebri un periodo dell'anno o che ti aiuti a trasmettere un'immagine più professionale: dalle immagini della natura agli sfondi stagionali fino al semplice logo aziendale.

## Come posso ottenere gli sfondi Zoom?

Se vuoi trovare lo sfondo perfetto per Zoom, consulta il sito ufficiale:

<https://www.zoom.com/it/products/virtual-meetings/features/virtual-background-library/>

Oppure, cerca semplicemente "sfondi Zoom" aggiungendo parole chiave che ti rappresentano, come la tua squadra del cuore o la tua serie TV preferita.

Una volta trovato lo sfondo, puoi aggiungerlo direttamente in Zoom.

## Personalizza il tuo sfondo Zoom

E se volessi creare uno sfondo Zoom personalizzato utilizzando la tua foto, una GIF o un file video? Siti come Canva propongono dei modelli di sfondi Zoom, per iniziare, oppure puoi usare il software di fotoritocco o design che preferisci. Puoi trasformare una foto in sfondo o creare uno sfondo a tinta unita del colore che preferisci.

## SFONDI GENERATI CON IA

Con l'aiuto dell'IA generativa e degli sfondi virtuali IA, puoi creare senza limiti. Ora gli utenti che hanno accesso ad [AI Companion](#) possono utilizzarlo per generare sfondi creativi per le riunioni. Gli sfondi virtuali IA creano sfondi personalizzati a partire da semplici prompt testuali. In base al prompt (preimpostato o personalizzato), l'IA genera fino a due opzioni. Che tu immagini una spiaggia tranquilla, una metropoli vivace o qualcosa di più creativo, hai tutto ciò che serve per dare vita alla tua visione.

## Come cambiare lo sfondo virtuale di Zoom

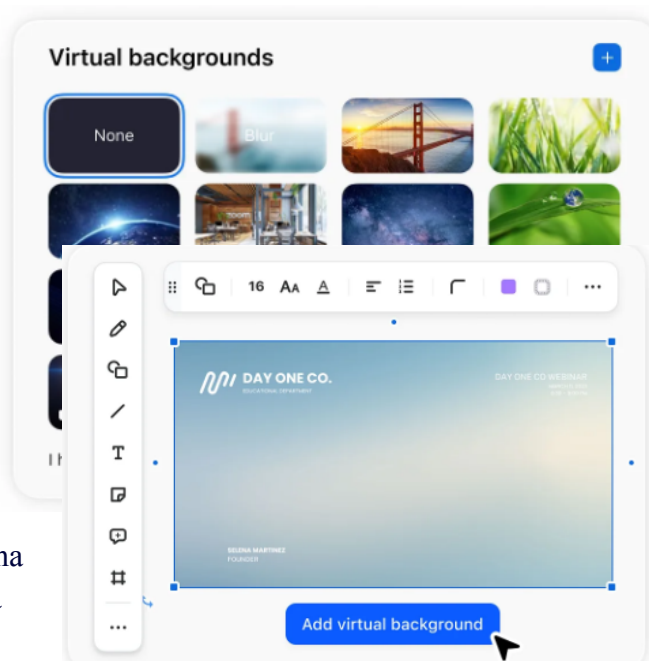
Cambiare il tuo sfondo virtuale con un'immagine o un video è facilissimo.

Si consiglia di controllare che l'applicazione sia aggiornata all'ultima versione.

### 1. Scarica un'immagine o un video

Formati immagine compatibili: JPG/JPEG o PNG con rapporto d'aspetto 16:9 e una risoluzione minima di 1280x720 pixel. Formati video: file MP4 o MOV con una risoluzione minima di 480x360 pixel (360p) e una risoluzione massima di 1920x1080 (1080p).

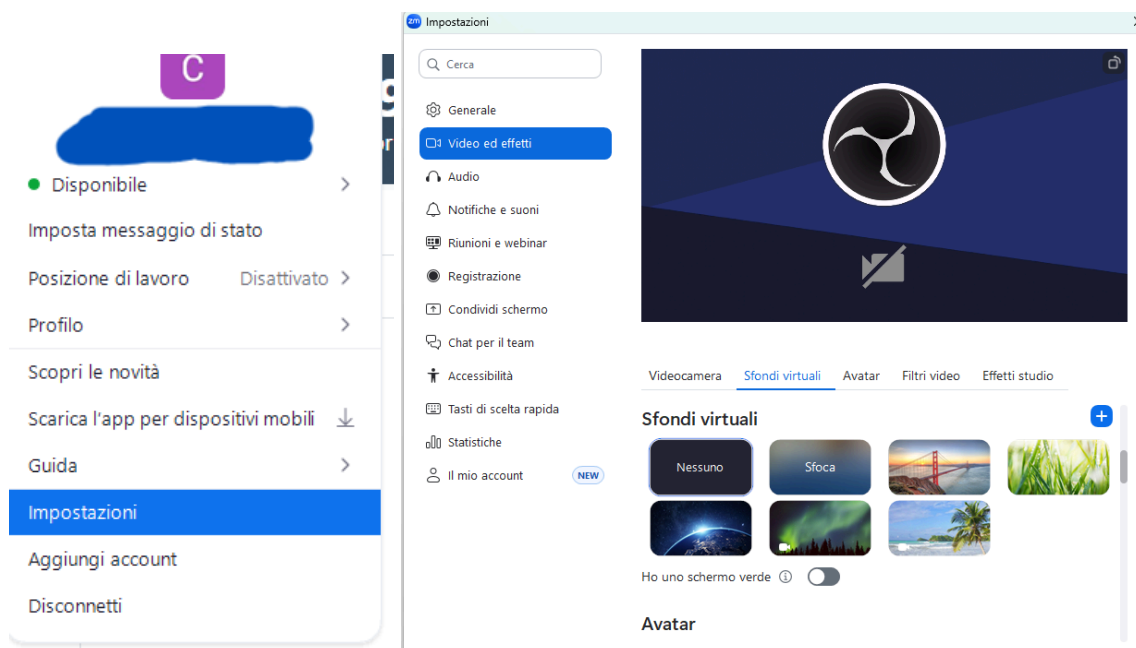
### 2. Effettua l'accesso a Zoom



Per cambiare lo sfondo virtuale prima di una riunione, accedi all'app desktop Zoom, fai clic sulla tua immagine del profilo, seleziona Impostazioni, quindi vai su video ed effetti.

### 3. Seleziona uno sfondo virtuale

Scegli tra le opzioni predefinite di Zoom o carica le tue immagini facendo clic sull'icona di aggiunta (+). Crea sfondi personalizzati con AI Companion, inserendo la tua idea e facendo clic su Genera.



## Suggerimenti per ottenere i migliori risultati con lo sfondo virtuale di Zoom

### Consiglio 1

Lascia "Abilita l'effetto specchio" selezionato. Le parole nello sfondo ti appariranno al contrario ma saranno correttamente leggibili per gli altri partecipanti alla riunione.

### Consiglio 2

Per un risultato più definito devi avere dietro di te una superficie tinta unita, meglio ancora se uno schermo verde. Così lo sfondo si vedrà più chiaramente.

### Consiglio 3

Non indossare vestiti dello stesso colore del tuo sfondo.